**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 8-Б КЛАССА В ДИСТАННЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 03.11.20г. по 06.11.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**05.11.20.г. в 13:55.**

**Для девочек 8-Б класса:**

выполнять интенсивную аэробную тренировку: <https://youtu.be/-9jok89UtQk>

**8-Б кл. (мал.)** Зражевский С. А.

<https://www.youtube.com/watch?v=pI8euO78Vlw>